

Giorno	Da	A	Km	Disliv.+	Tempo prev.	Passando per ...
30 Mag	S.Giov. Lupat.	Laives (BZ)	163 km	+ 550 m	8h:30	Volargne – Rovereto – Trento – S.Michele al'Adige - Egna
31 Mag	Laives (BZ)	Sillian (A)	134 km	+ 1.430 m	7h:30	Bolzano – Novacella – Casteldarne – Brunico – Monguelfo - Dobbiaco
1 Giu	Sillian (A)	Valbruna (UD)	138 km	+ 1.360 m	7h:30	sant.Maria Luggau – Mauthen – Tropolach – Vorderberg - Tarvisio
2 Giu	Valbruna (UD)	<u>Aquileia (UD)</u>	160 km	+ 570 m	7h:00	Venzone -Gemona – Tarcento – Cividale d.F. – Ara Pacis Mundi
			595 km	+ 3.910 m	30h:30	

Variante, se maltempo:

1 Giu	Sillian (A)	Valbruna (UD)	147 km	+ 950 m	7h: 30	Lienz - Oberdrauburg – Mauthen – Tropolach – Vorderberg - Tarvisio
-------	-------------	---------------	--------	---------	--------	-----------------------------------------------------------------------